



spravodaj

SHA



vydanie
December 2009

1

OBSAH

- Príhovor **2**
- Zoznam členov výboru SHA **3**
- Kim Elia v Levoči **5**
- Vzdelávacie sympóziu ECCH a ICH v Leuvene **6**
- Letná škola s Chrisom Kurzom a Willom Taylorom v Levoči **8**
- Prípád schizofrénie - Absinthium **10**
- Prípád Karolko – Sacharum **11**
- Prípád depresie - Sepia **13**
- Tri dni s Yogeshom Sehgalom v zasneženej Levoči **15**
- 6 príkladov rýchleho vyšetrenia Sehgalovou metódou **18**

V

Vážení členovia SHA, priaznivci a priatelia homeopatie,

verím, že v tomto predvianočnom období si nájdete chvíľu, aby ste si prečítali stránky nášho „novoodetého spravodaja“. Budeme sa snažiť prinášať vám novinky a informácie zo života homeopatie na Slovensku i v zahraničí na pravidelnej štvrtročnej báze. Zároveň uvítame, ak sa budete podieľať i na jeho príprave, či už článkami o homeopatii, úspešne vyriešenými prípadmi alebo fotografiami.



Na októbrovom valnom zhromaždení SHA bol riadne zvolený nový výbor (Rada a Revízná komisia) asociácie. Touto cestou mi dovoľte poďakovať sa i v mene vvašom doterajšiemu výboru (L. Koncol, V. Petroci, A. Macejáková, E. Bačová, Z. Bellová, Z. Djuračková, M. Piovarči, I. Ondrejčková-Soboslayová, R. Wagner, P. Bielik, M. Šanková, E. Staníková) za naštartovanie fungovania asociácie i vynikajúce zvládnutie významných míľnikov, akými boli prijatie SHA za člena ECCH, ICH a WHAO (vdďaka najmä Irene Peňa-Strohlein) a spustenie webovskej stránky www.homeopaticka-asociacia.sk. Poďakovanie patrí aj MUDr. Vladimírovi Petrocimu za vedenie Slovenskej akadémie klasickej homeopatie (SAKH) a zorganizovanie seminárov J. Scholtena, K. Eliu, Ch. Kurza, W. Taylora, Y. Sehgalu - svetových homeopatov, ktorí sa s nami podelili o svoje znalosti a skúsenosti. Vďaka patrí všetkým praktizujúcim homeopatom, ktorí svojou skvelou praxou šíria dobré meno homeopatie medzi verejnosťou. A samozrejme v neposlednom rade patrí vďaka všetkým, ktorí sa pričínili o získanie takmer 5000 Eur z 2 % z daní. Tento fantastický výsledok nielen príjemne prekvapil, ale predovšetkým výrazne napomohol k fungovaniu a financovaniu našej asociácie. Prosíme, zachovajte nás vo svojej priazni, a pokiaľ možno pozitívne šírte túto myšlienku medzi rodinou a priateľmi, aby sa nám v budúcom roku podarilo dosiahnuť ešte lepší výsledok.

Na záver prajem vám i vašej rodine veľa lásky, zdravia a pokojné prežitie vianočných a novoročných sviatkov.

Ing. Renata Poláková, predsedka SHA

Výbor (rada a revízna komisia) Slovenskej homeopatickej asociácie (SHA)



Ing. Renata Poláková,
predseda a štatutár, zodpovedná za PR komunikáciu, člen tímu Spravodaj SHA

33 rokov, študentka homeopatie - 2. ročníka Slovenskej akadémie klasickej homeopatie (SAKH)

„Svojimi takmer 10-ročnými skúsenosťami v oblasti public relations by som chcela napomôcť k šíreniu dobrého mena a povedomia o homeopatii a aktivitách SHA medzi širokou verejnosťou, najmä teda prostredníctvom médií. Myslím si, že vo výbore sme sa stretli aktívni a konštruktívni ľudia, tak pevne verím, že spoločne posunieme našu asociáciu pozitívnym smerom. Mojim cieľom je najmä dosiahnuť efektívnu a flexibilnú komunikáciu v rámci výboru, intenzívnejší kontakt výboru s členmi asociácie, úspešne pokračovať v už rozbehnutých aktivitách a prispieť k rozvoju nových. Veľmi náročnou úlohou bude naplnenie nášho hlavného spoločného cieľa, ktorým je dosiahnuť uznanie profesie homeopat. Pevne verím, že podnikneme kroky, ktoré nás posunú smerom k dosiahnutiu tohto cieľa a na valnom zhromaždení budem môcť prezentovať prvé úspechy.“



MUDr. Vladimír Petroci , podpredseda, hovorca pre médiá,
člen tímu Spravodaj SHA 44 rokov, riaditeľ SAKH

„Hlavný cieľ svojej činnosti v SHA vidím v napomáhaní vytvorenia čo najlepších podmienok pre prácu homeopatov a v čo najširšom presadení kvalitnej homeopatie na Slovensku. Je potrebné neustále zvyšovanie vedomia obyvateľov Slovenska o homeopatii, kvalitné praktické a teoretické vzdelávanie v homeopatii dostupné aj pre nelekárov, a v neposlednom rade aj politický lobbying za uznanie profesie homeopat. Osobne môžem prispieť k naplneniu týchto cieľov tým, že budem zlepšovať informovanosť ľudí na Slovensku o homeopatii prostredníctvom článkov do novin a časopisov, letákmi, prednáškami, internetom, bude sa snažiť získavať nových členov SHA najmä medzi študentmi homeopatie a aktívne prispievať k vzniku Spravodaja SHA.“



Ing. Adriana Bérešová, vedúca tímu Spravodaj SHA

37 rokov, študentka homeopatie - 3. ročníka SAKH v Bratislave

„Vo výbore by som chcela zabezpečovať informovanosť členov prostredníctvom spravodaja, kde by mali byť vždy základné údaje o zahraničných seminároch, úspešne vyriešené prípady, z ktorých by sme sa mohli poučiť a zaujímavosti z ECCH.“



Mgr. Pavlína Hollá, člen tímu Vzdelávanie

41 rokov, študentka homeopatie - 3. ročníka SAKH v Bratislave

„Pre SHA som doteraz robila prácu ohľadom grafiky, ako sú tvorba loga, preukazov, či letákov. Vo výbore by som v tom chcela pokračovať.“



Ľubica Ivasuková, člen tímu Vzdelávanie

50 rokov, študentka homeopatie - 2. ročníka SAKH v Bratislave

„Ako člen tímu vzdelávania by som chcela formou osvedy viacej zviditeľniť možnosti homeopatickej liečby medzi obyvateľstvom.“



RNDr. Ladislav Koncsol, člen Revíznej komisie, zodpovedný za získavanie 2 % z daní

50 rokov, absolvent Homeopatickej fakulty v Brne, praktizujúci homeopat

„V Rade SHA by som chcel pracovať ako člen revíznej komisie. Ďalej by som rád pomohol pri hľadani ďalších finančných zdrojov pre asociáciu.“



Ing. Slávka Palacková, členka Revíznej komisie, pokladníčka

32 rokov, študentka homeopatie - 2. ročníka SAKH v Bratislave

„Ako člen výboru by som chcela atraktívniť členstvo tým, že činnosť SHA by vstúpila do podvedomia širokej verejnosti ako aktívna asociácia, ktorá poskytuje aj širokej verejnosti praktické informácie z oblasti homeopatie a snaží sa presadiť homeopatiu do každodenného života ľudí. Tým by homeopati svojim členstvom získali nielen možnosť prístupu k informáciám v rámci činnosti SHA, ale mohli by ako členovia SHA využívať kredit dobrého mena na verejnosti.“



Ing. Eva Staníková, zodpovedná za komunikáciu

s ECCH a ICH 49 rokov, študentka homeopatie - 2. ročníka SAKH v Bratislave

„V asociácii, v pozícii delegáta pre ECCH, by som chcela čo najlepšie reprezentovať našu asociáciu na európskej úrovni a šíriť jej dobré meno. Mojim cieľom je zapájať sa do aktivít ECCH a zodpovedať za plnenie určených úloh.“

Ing. Renáta Mackovová, zodpovedná za komunikáciu s členmi SHA

50 rokov, študentka homeopatie - 3. ročníka SAKH v Bratislave

„Ako člen výboru SHA, môžem zabezpečiť prvý kontakt a spätnú väzbu pre členov, prípadne nečlenov SHA. Pripomenúť členom SHA zaujímavé články, akcie, semináre, výstavy, prípadne iné podujatia týkajúce sa zdravia a homeopatie.“

K Kim Elia v Levoči

15. - 17. marca 2009 sa konal v Levoči seminár, ktorého hlavnou témou bola homeopatická liečba duševných porúch. Prednášateľ Kim Elia z USA nám predstavil nový pohľad na niekoľko veľmi zaujímavých liekov, ktoré sú málo známe, ale ich obraz sa často vyskytuje v súčasnej populácii.

Málokedy sa nám podarí vidieť prípad **Agaricus muscarius** s príznakmi, aké by sme očakávali – záškľby, tras končatín, chvenie celého tela, so stratou schopnosti vnímať reálnu veľkosť predmetov. Nemôžeme čakať, že nám pacient povie, že preskakuje drobné predmety, akoby to boli veľké stromy.

Ale môže k nám prísť malá slečna, ktorá sa do stavu Agaricus dostala potom, čo prežila predčasnú, náhlu smrť niekoho blízkeho na rakovinu a stále sa pýta: „Ako mohol zomrieť? Veď sa tak dobre predtým cítil!“ Začne sa veľmi zaoberať myšlienkami na smrť, má neustály strach, že aj ona by mohla dostať rakovinu. Nemôže kvôli tomu spať, robí si veľa plánov. Pred spánkom extrémne zveličuje všetky starosti. Zveličovanie je veľmi charakteristickým znakom tohto lieku. Preto má Agaricus príznak: „pocit, že lyžička vody je veľké jazero.“ Môže sa dostať až do stavu úzkosti a paniky, alebo sa u nej striedajú stavy úzkosti a veselosti. Vtedy môžeme vidieť aj opačný stav – smeje sa, tancuje, behá dookola, recituje, hrá sa divokým spôsobom, a napriek svojmu talentu v škole neprospieva, lebo sa nevie sústrediť na jednu vec. Stáva sa veľmi závislá od matky a otca. Prejavuje veľkú lásku a oddanosť voči tým, ktorí ju chránia a podporujú (bozkáva ruky svojich blízkych). Vyvinie sa u nej sebeckosť, požaduje od iných lásku a útechu. Spraví nešťastnými ľudí okolo seba, pretože sa stále sťažuje a plače. Jej stavy môžu prechádzať až do hystérie.

Pre liečbu hystérie nám Kim veľmi názorne a presvedčivo ukázal aj ďalšie lieky. **Moschus** je jeden z najväčších liekov na hystériu. Je to dieťa extrémne rozmazané rodičmi, ktoré stále kričí: „Ja chcem...“, ale pritom nevie, čo chce. Má v obraze veľkú

hádavosť, podráždenosť, hysterické odpadávanie, násilnú zlosť, až kým nezmodrejú pery.

Asa foetida má hystériu spojenú s hypochondriou. Veľa hysterického odpadávania, úzkosť o zdravie, ktoré ale drží v sebe. Dva extrémne póly prechádzajú jeden do druhého – vzrušenie sa strieda s apatiou. Asa foetida pritom túži po excitovanom stave. Chce, aby všetko smerovalo nahor. Na fyzickej úrovni sa to prejaví ako obrátená peristaltika.

Veľmi zaujímavým liekom súčasnosti je **Asarum**. Je to liek vhodný najmä pre deti a pre ľudí, na ktorých sa vyvíja nadmerný tlak, aby boli úspešní, na ktorých sa kladú priveľké nároky. Títo ľudia začnú len tupo sedieť a ich veľký vnútorný nepokoj sa prejaví iba nepokojnými pohybmi rúk. Asarum je mimoriadne citlivý na zvuky.

Spôsob, akým Kim Elia prednáša, je nezabudnuteľný. V Levoči sa po prvý raz konal homeopatický seminár v mestskom divadle. Možno to nie je náhoda, lebo Kim je rodený herec. Hral jednotlivé lieky, recitoval básne. Neustále sa s nami snažil komunikovať, kládol nám otázky a čakal na ne odpovede.

Počas tohto veľmi inšpiratívneho víkendu som si uvedomila niekoľko vecí:

1. Potrebu študovať Organon. Tento veľmi výstižne sformulovaný súhrn celej teórie homeopatie by mal byť pre nás homeopatov knihou, ku ktorej sa musíme neustále vracieť.

2. Naučiť sa byť objektívnym pozorovateľom. (Aby som nabudúce pri sústredenom počítaní prihrávkou basketbalovou loptou medzi bielymi hráčmi videla aj opicu).

3. Nebáť sa zboriť sem tam nejaký mýtus a mať vždy otvorenú myseľ. Na to je potrebná odvaha. Kim nám ukázal, že odvaha vidieť veci inak, ako sa zdajú, nám môže priniesť úplne iný pohľad na svet.

Veľmi sa mi páčil aj sprievodný program seminára, koncert barokovej hudby a veľmi kvalitné divadelné predstavenie Kamene vo vreckách v prevedení divadla Kontra. V Levoči sme opäť raz žili naplno.

Beáta Novakovská

Vzdelávacie sympóziu ECCH a ICH v Leuvene

V dňoch 23.- 24. apríla 2009 sa uskutočnilo v Leuvene v Belgicku veľmi úspešné stretnutie riaditeľov homeopatických škôl z celého sveta. Zorganizovalo ho ECCH (European Central Council of Homeopaths). Hlavným cieľom tohto stretnutia bolo nadviazať na stretnutie pred 10-tich rokov, kedy boli v Barcelone formu-

lované odporúčania pre vzdelávanie v homeopatii a vzniklo druhé vydanie jedného z najúspešnejších dokumentov ECCH – smernice pre vzdelávanie (European Guidelines for Education). Prvé vydanie bolo prijaté v roku 1993, druhé v roku 2000 a tretie vznikne na základe diskusií a prezentácií z Leuvenu.

Sympózia sa zúčastnilo približne 100 riaditeľov homeopatických škôl z celého sveta. Najviac bola zastúpená Európa, ale boli prítomní aj predstavitelia škôl z USA, Kanady,



Austrálie, Nového Zélandu a Japonska. Program sympózia bol veľmi bohatý. So svojimi príspevkami vystúpilo 17 rečníkov, ktorí inšpirovali diskusiu v pracovných skupinách. Tá nasledovala vždy po tematickom bloku prednášok. Hlavnými organizátormi sympózia boli prezident ECCH Petter Viksveen, generálny

sekretár Stephen Gordon a Dr. Nikola Gale, ktorá bola zároveň moderátorkou jednotlivých vystúpení.

Tento obrázok hlavného námestia s gotickou radnicou nie je typický pre Leuven. Odfotil som ho skoro ráno, keď väčšina hýrivcov ešte spala.

Program sympózia aj so súhrnmi jednotlivých vystúpení.

Z krajín, ktoré boli za železnou oponou, sa sympózia o vzdelávaní v homeopatii zúčastnili len dve školy zo Srbska. O to viac som bol milo prekvapený, keď som medzi účastníkmi zazrel Aleša Sušického z Brna. V angličtine sa riaditeľ školy volá princípál, ale myslím, že sme tam boli len dvaja, ktorým znelo toto označenie trochu smiešne.

Vo svojom príspevku počas sympózia som sa podelil s našimi skúsenosťami s dvomi aspektmi Slovenskej akadémie klasickej homeopatie, ktoré zatiaľ nie sú veľmi bežné. Bol to systémový prístup vo výučbe medicíny a províngy počas seminárov. Obidve témy rozprúdili živú diskusiu, čo bolo aj cieľom. Slovenský text mojej prednášky a sprievodnú powerpointovú prezentáciu nájdete na webe www.klasicka-homeopatia.com.

Leuven je nádherné stredoveké univerzitné mesto, v ktorom žije a ktorému vytvára atmosféru 30 000 študentov. Ruch na

uliciach neutícha ani v noci. Stovky barov, reštaurácií, fritovacích bufetov, pizzerií, či pivární sú k dispozícii študentom, turistom, domácim a všetkým gurmánom.

Ubytovanie mi zabezpečili Anne Verwarcke a Christel Lombaerts. Obidve pracujú v homeopatickom centre, ktoré je len pár krokov od penziónu, v ktorom som našiel útočisko.

V tomto dome sú pracovne pre vyšetovanie a zároveň väčšia miestnosť, kde sú prednášky. Počas vyšetovania pacienta je obraz aj zvuk prenášaný do tejto miestnosti a študenti môžu sledovať celé vyšetrenie bez toho, aby bol pacient akokoľvek rušený.



Večer sú už ulice plné a námestia lemuju tisíce stoličiek pred barmi a reštauráciami.

Anne Vervarcke je známa v Čechách, kde už opakovane prednášala.

So sympóziom som bol veľmi spokojný. Spoznal som veľa zaujímavých ľudí, dozvedel som sa mnohé podrobnosti o vedení iných homeopatických škôl, nadviazal som osobné kontakty a v neposled-

nom rade sme mali možnosť prezentovať kolegom, že aj v v krajinách bývalého východného bloku sa homeopatia rýchlo rozvíja a prispieva do kotlíka spoločných skúseností.

MUDr. Vladimír Petroci



Letná škola s Chrisom Kurzom a Willom Taylorom v Levoči

Už tradične sa začiatkom júla (1. – 5. júla 2009) konala letná škola Slovenskej akadémie klasickej homeopatie v Levoči. Všetci sme si už zvykli na vysokú úroveň levočských seminárov a príjemnú starostlivosť o účastníkov. Ani táto letná škola nebola výnimkou.

Jej hlavnou témou bola analýza a usporiadanie prípadu. Je to najťažšia časť našej práce, v ktorej najčastejšie zlyhávame. Správne odobratie prípadu a jeho analýza, správne usporiadanie je alfou a omegou dobrého predpisu.

Prvé dva dni prednášal Chris Kurz z Rakúska, potom ho vystriedal Will Taylor, ktorý pokračoval ďalšie tri dni.

Chris bol pre nás celkom nový. Prekvapil nás sviežosťou prístupu, zaujímavým prednesom a vysokou inteligenciou. Chris je priateľom magistra Müntza z lekárne Remedia v Eisenstadte a spolu s ním podnikol v máji 2009 let v dvoch malých vrtuľníkoch, presnejšie gyroptérach, naprieč USA. Chris Kurz je autorom knihy *Imagine Homeopathy*, v ktorej používa obrazy a analógie ako

prostriedok vysvetlenia homeopatických tém (princíp podobnosti, akútne a chronické choroby, simillimum a simile, zvláštne a zriedkavé príznaky, repertórium, miazmy, potencie, atď.). Chris študoval hudbu a zároveň fyziku.



Počas letnej školy v Levoči použil experiment, pre ktorý jeho manželka Kristína kúpila ruže v miestnom kvetinárstve. Študenti vnímali ružu postupne tromi spôsobmi. Cieľom tejto meditácie bolo pochopiť to, čo sa deje pri odoberaní prípadu a čo znamená byť nezaujatým pozorovateľom.



Z tohto osobného zážitku sme pokročili k rôznym štýlom analýzy prípadu a konkrétnym prípadom z Chrisovej praxe, ktorými tieto postupy dokumentoval. Najviac ma zaujal prípad lieku Alabaster a cesta, ako k nemu dospel. Zdalo sa, že najvhodnejším liekom pre pacientku je Calcium sulphuricum, ale ten ju nedokázal celkom vyliečiť. V prípade bolo veľa tém spojených s Egyptom: mačky, hrobky, pivnice, osobný vzťah k Egyptu, tmavšia pleť pacientky a veľké oči. Chris hľadal niečo, čo súvisí so síranom vápenatým a zároveň s Egyptom. Riešením bol liek Alabaster, ktorý pacientku úplne vyliečil.

Manželka Chrisa Kurza má v Eisenstadte obchod s homeopatickou literatúrou. Ponúkla nám na predaj tie najlepšie tituly v angličtine a nemčine. Mnohí z nás privítali možnosť doplniť si svoju homeopatickú knižnicu. Veľa kníh nám Kristína venovala zadarmo, čomu sme sa samozrejme veľmi potešili.



Na prednášky Chrisa Kurza plynulo nadviazal Will Taylor. Prehľadným a jasným spôsobom nás naučil 4 základné spôsoby analýzy, ktoré používa:

- pri prevažne mentálnych prípadoch,
- pri prípadoch s ťažiskom v telesnej patológii,
- pri zmiešaných prípadoch, tzv. voľný štýl.

Will Taylor zdôrazňuje používanie grafického zobrazenia prípadu, či už vo forme Boeninghausenovho kríža, kruhu patológie alebo mapa mundi, aby sme využili kapacitu oboch hemisfér nášho mozgu, logickej aj obraznej.



Pri svojom prednášaní je veľmi dôsledný a jasný. Neustále pracuje s prezentáciami, grafmi, repertóriom. Je pritom vtipný, zábavný a skromný. Je to prednášateľ, ktorého je veľmi ťažké neoblúbiť si.

Počas letnej školy sme mali možnosť aj zmeniť prostredie. Urobili sme si výlet do Spišského Štvrtku, kde sme si pozreli nádhernú gotickú kaplnku Zápoľských.

Počas Mariánskej púte sme pred polnocou vyšli s horiacimi faklami na Mariánsku horu, ktorá bola celá pokrytá pútnikmi, a zúčastnili sme sa aj veľkého koncertu na námestí Levoče.

Veľmi príjemné boli aj večery v reštaurácii hotela U Leva, počas ktorých nám hrala na gitare Edita Lorková.

S plnými zošitmi poznámok a novým entuziazmom, ktorý sme počas letnej

školy získali, sa tešíme na ďalšie stretnutia v Levoči.

MVDr. Jana Kolenová



P Prípád schizofrénie - Absinthium

Jan Scholten

Mladému 20-ročnému mužovi bola diagnostikovaná schizofrénia. Choroba začala po nehode na motocykli, keď mal 16 rokov. Vtedy sa asi na 15 minút ocitol v kóme. Mal zlomenú holennú kosť a rozbitú prilbu. Po nehode pociťoval bolesti hlavy a ráno zvracal. Po 5-tich týždňoch sa začal čudne správať. Začal sa vyhýbať akciám s väčším počtom ľudí (párty, bazény), skrýval sa v skriniach, obliekal sa neobvykle (niekedy aj 4 rôzne vrstvy na sebe) a riadil dopravu. Po 6-tich mesiacoch mu bola diagnostikovaná schizofrénia.

Po ďalších 6-tich mesiacoch začal byť agresívny, bil otca. Dvojmesačná hospitalizácia nepriniesla zlepšenie. Čínske bylinky, ani iné terapie nepomohli. Mal obrovskú chuť na alkohol a cigarety. Dokázal vypiť fľašu vína za 5 minút. To vyústilo do množstva potýčiek s otcom, ktorý pred ním musel alkohol zamykať. Ale jemu sa vždy podarilo nájsť kľúče a začal piť znovu. Z dôvodu nadmerného užívania alkoholu mu opuchla pečeň, mal nízku telesnú teplotu a zvodnatené pľúca. Pamätal si len na udalosti pred nehodou. Nepamätal si na nič, čo sa udialo počas štyroch rokov po nehode.

Má pocit, že je prenasledovaný. Býva agresívny, hádže stoličky a bije otca. Raz sa ho pokúsili spacifikovať, ale bol taký silný, že ho museli držať až štyria muži, aby

ho udržali pod kontrolou. Hádzal stoličkou a popolníkom prerazil obraz. Stojí otcovi v ceste v hrozivej póze, keď chce otec prejsť cez chodbu.

Nepracuje ani neštuduje, celé dni nič nerobí. Pracuje len vtedy, keď za odmenu dostane alkohol alebo cigarety. Často sa pozerá do zrkadla a myslí si, že je škaredý. Chce popíjať alkohol a fajčiť cigarety. Po konzumácii alkoholu je aktívnejší a viac komunikuje. Ak pokračuje v pití dlhšie, rozpráva hlúposti, jeho reč je nezrozumiteľná.

Sedí na stoličke, smeje sa a neodpovedá na žiadne otázky. Má zvláštne pripomienky, napríklad povie: „Nemám rád toho chlapa, je to zabijak, idiot“ (a myslí tým sám seba). V minulosti sa zlostil, keď niekto povedal, že má schizofréniu. Hovorí, že si uvedomuje, že je schizofrenik, ale nesmie sa o tom hovoriť.

Jeho zlosť cítiť v kombinácii s chichotáním sa v určitom sardonickom type správania sa, keď neodpovedá na otázky. Pri kladení otázok máme dojem, že je lepšie už nedávať ďalšie otázky, aby ho nevyprovokovali k záchvatom zúrivosti. Je veľmi nevypočítateľný a zlostný. Zlosť prichádza, keď sa situácia nevyvíja podľa jeho predstáv. Má predstavu, že je vyšetrovaný a špinavý. Páčia sa mu blondínky s veľkými prsiami. Rád kreslí karikatúry a je v tom dobrý.

História

Mama mala tehotenskú cukrovku a musela dodržiavať diétu. Hrozil predčasný pôrod, ale nakoniec bol v termíne. Membrány sa netrhali ľahko a mama po pôrode veľmi krvácala. Ako dieťa mal hnačky, bol dehydrovaný a týždeň strávil v nemocnici. Potom stále fňukal, kričal a nedovolil, aby sa ho mama dotkla. Trvalo to 1 rok. Vyrastal normálne, v škole sa mu darilo. Ako dieťa bol tichý, pokiaľ ho nikto nerušil. Je najmladší z 5-tich súrodencov.

Generácie

Počasié: -> teplé počasié.

Potenie: silné, nepríjemné.

Čas: < 17.00.

Strava: cestoviny, syr, slanina, paradajky, alkohol (3), cigarety (3).

Averzie: strava, ktorú treba žuť.

Spánok: nespí dobre, spí oblečený a musí byť rozsvietené, lebo má strach z tmy.

Analýza

„Dôvod“ psychózy je trauma po úraze na motorke. Toto je silná téma Asteraceae. Jeho správanie môže byť považované za obranu voči hrozbám vonkajšieho sveta, hrozbou voči jeho svetu. Toto je základ Asteraceae.

Téma psychózy je silná v poddruhu Artemisiae: nenormálnosť, zúrivosť, mánia, idiotizmus.

Správa sa ako nechcený vydedenec, to je štádium 17. Nie je vydedenec, ktorý je ešte tolerovaný, ako je to v štádiu 16, ale ako

úplný vydedenec, štádium 17. V štádiu 17 vidíme prejavy ako je krádež, kleptománia, klamstvo, bez opýtania si berie, čo potrebuje, hrozby a krutosť. V štádiu 17 v skupine Artemisiae je Absinthium, ktorý sa označuje aj ako Artemisia absinthium. U Absinthia vidíme aj ďalšie symptómy: alkoholizmus, túžba po fajčení, krutosť a dezilúzia vyšetovania.

Blízka je čeľaď Solanaceae, najmä Belladonna, Stramonium a Hyoscyamus. V ich obraze je tiež psychóza, agresivita, strach z tmy, alkoholizmus a blud, že je prenasledovaný. Obidve tieto čeľade majú tému ohrozenia. Ale u Solanaceae je prítomná téma bojovať alebo uteč. Môžu ujsť. Ale Artemisiae nemajú možnosť úniku, ich ohrozenie trvá a nemôžu sa mu vyhnúť.

Kontrola

Mesiac po lieku sa cítil oveľa lepšie a veľká časť jeho psychotického správania sa stratila. Absinthium MK bolo zopakované počas 3 mesiacov, raz mesačne. Potom sa už neukázal. Po dvoch rokoch však prišla jeho stará mama s ďalším z jej vnúchat a povedala, že je úplne vyliečený, diagnóza schizofrénie bola zrušená. Žije normálnym životom bez užívania liekov a pracuje.

Ostatné lieky, ktoré užíval, nemali efekt: Lycopodium, Stramonium, Belladonna, Natrium sulphuricum, Helium, Bufo, Calendula. Stramonium a Belladonna sú z čeľade Solanaceae, ale neboli účinné.

P Prípád Karolko - Sacharum

4-ročný adoptovaný Karolko so separačnou úzkostnou poruchou s psychosomatickou dekompenzáciou - obštipáciou. To bola oficiálna diagnóza, ktorú dostal od klinického psychológa, na ktorú sa liečil a chodil pravidelne na psychoterapeutické sedenia hrou.

V januári 2009 prišiel ku mne 4-ročný Karolko so svojou terajšou rodinou.

Chlapček bol hyperaktívny, nedokázal

vydržať pri jednej činnosti a mama sa mu musela neustále venovať. Bola v tom čase veľmi vyčerpaná. Okrem toho bol na mame neprimerane závislý, čo sa ešte zhoršilo pri Karolkovom nástupe do škôlky v septembri 2008. Museli ho vziať zo škôlky a vyhľadali pomoc psychológa.

Karolko sa nechcel vzdialiť od matky, a aj keď išla na toaletu, musela mať otvorené dvere, aby na ňu videl. Ak náhodou

potrebovala niekam odísť, bolo to traumatizujúce, lebo Karolko ju nechcel nikam pustiť, veľmi plakal a bol silno rozrušený, následne potom aj matka. V čase matkinej neprítomnosti sa neustále vypytoval: "Kedy príde mamička?"

Okrem toho mal problémy aj so zápchou už vyše dvoch rokov. Kakával každé 3 - 4 dni s problémami, len také malé suché ako zajačie bobky. Odmietal kakať niekde inde než do plienky, hoci na malú potrebu chodil už rok na nočník.

Karolka jeho biologická matka opustila na druhý deň života, ušla z pôrodnice. On zostal na novorodeneckom oddelení 2 mesiace, kde trpel podvýživou a anémiou. Potom sa dostal do dojčenského ústavu a vo veku 8 mesiacov si ho vzala profesionálna rodina, kde dostal prvé objatie vo svojom živote.

Ako 1,5 ročný sa dostal do svojej terajšej rodiny, ktorá sa do neho doslova zaľúbila. Jeho nová mama ho nosila v šatke, praktikovali detskú masáž, ktorú mal a má veľmi rád, aby mu nahradila absenciu materinskej lásky po narodení. Stále spolu spia, lebo bez nej nevie zaspáť.

Pri zaspávaní sa spotí vo vlasovej časti a má často mokrý vankúš. Neznáša byť v noci prikrytý.

Pred 1,5 rokom pribudol do rodiny súrodenec a Karolko začal veľmi žiarliť a žiarli dodnes.

Je temperamentný, vyslovene ohnivý typ, plný energie. Dokáže človeka veľmi rýchlo vyčerpať neustálym pýtaním sa a vyžadovaním si pozornosti. Ak dostane vykričané, potrebuje objat' a stále dookola sa pýta: „Mamka, ľúbiš ma?“

CHUTE: hlavne mäsko. Zeleninu, ovocie a sladké nemá veľmi rád.

Je zdravý a okrem kiahní nebol chorý.

ANALÝZA PRÍPADU: pretože liek mi bol hneď jasný, prípad som nerepertizovala. Podľa symptómov:

- strach, že bude opustený matkou,
- strach, že si nezaslúži jej lásku,
- zúfalé hľadanie lásky, citu a pozornosti,
- veľká potreba objímania, hladkania,
- nebol dojčený,
- extrémny nepokoj,

- robí zo seba šaška, aby na seba pritiahol pozornosť,

- žiarlivosť,

- profúzne potenie, hlavne v noci, niekedy len na hlave ako Calcarea carb.,

- nechce veľmi sladké (v obraze lieku je buď extrémna chuť na sladké alebo ho nechce)

- zápcha

dostal Saccharum officinale 30CH jednu guľku za týždeň.

S matkou je veľmi dobrá komunikácia a často som s ňou bola v telefonickom spojení.

Týždeň po prvej dávke lieku prvýkrát povedal, že chce kakať na nočník. Všetci boli veľmi prekvapení.

Začal v spánku vykrikovať: „Mamka, neopúšťaj ma!“ Trvalo to asi mesiac.

Zhruba po dvoch mesiacoch začala liečba stagnovať a dostal 200CH raz za dva týždne.

KONTROLA po 3 mesiacoch: Zhodou okolností boli tri dni pred mojou kontrolou u pani psychologičky. Po 15 minútach práce s Karolkom si matku lekárka zavolała a s vážnou tvárou sa jej spýtala, čo s ním robí. Matka sa preľakla, ale pani doktorka jej povedala, že ešte nikdy vo svojej 20-ročnej praxi nevidela za taký krátky čas taký pokrok v každej oblasti ako u Karolka. A ona nemá rada, keď sa dieťa veľmi rýchlo zlepší, ale u Karolka vidí pokrok vo všetkom, takže sa jej to zdá byť v poriadku. Matka priznala homeopatiu a pani doktorka ju prijala.

Karolko kaká pravidelne do nočníka alebo záchodu ako veľký. Nemal už zápchu, len niekedy sa ešte v normálnej stolici objavila „bobky“. Nočné mory sa už vyše mesiaca neobjavili. Nie je hyperaktívny, ak ho niečo zaujme, vie sa sám pohrať aj dve hodiny. Je veľmi poslušný. Naposledy si mohol vybrať, či pôjde s mamou na nákup, alebo sa ostane hrať s babkou. Vybral si babku, čo rodina hodnotí ako zázrak.

Stále ešte chce byť stredobodom pozornosti.

Liek ďalej podávať v potencii 200CH každé dva týždne, ale možno predlžovať interval podávania.

Začiatkom mája mi matka volala, že pani psychologička ukončila liečbu s tým, že

Karolko je vyliečený a ona na ňom nevidí žiadnu patológiu, ktorá by sa mala liečiť. Podľa nej má všetky predpoklady, aby si dokázal vybudovať funkčné vzťahy v budúcnosti a vie lásku primerane prijímať aj opätovať.

SÚČASNÝ STAV: Karolko už vyše mesiaca nemal žiadne „bobky“ v stolici, je úplne normálna.

Je šťastný, veselý a nie je s ním žiaden

problém. No stále potrebuje byť stredobodom pozornosti, keď sú v spoločnosti. Stále trochu žiarli na súrodencia, ale dá sa to udržať v únosnej miere.

Už mesiac nemal dávku lieku. Homeopatická liečba bude pokračovať podľa potreby.

Matka sa stala náruživým propagátorom homeopatie.

Jana Kolenová, www.homeopat-kurzy.sk

P Prípád depresie - Sepia

Slečna X. Y., 1951, učiteľka ZŠ, sa liečila pre ťažkú depresiu. Sťažuje sa, že stav trvá od vysadenia HST po hysterektómiu /1999/, odkedy postupne schudla a zoslabla. Cez prázdniny v roku 2004 som ju pre dekompenzáciu psychického stavu dostal na hospitalizáciu do psychiatrickej liečebne, z ktorej sa vrátila do pracovného procesu, nakoľko cez prázdniny nepotrebovala vystaviť práceneschopnosť a nemusela sa hlásiť u obvodného lekára.

Vyhýbala sa mi dva roky, lebo mi neohla odpustiť, že som ju poslal na liečenie. Chcela by byť vyšetrená nejakým prístrojom, ktorý by ju celú presvietil a našiel, kde má chorobu.

Od mladosti sa lieči na astmu, ktorú má zhoršenú pri mori. Každoročne chodila na liečenie do Vysokých Tatier, kde počas liečebného pobytu absolvovala niekoľko túr, vrátane túr s horským vodcom. V mladosti sa raz zamilovala, v láske sa sklamala a odvtedy si nehľadala druhého partnera. Stará sa o rodičov, otec je ťažký alkoholik, matka je polymorbídna, pripútaná na lôžko. (Otec zomrel v októbri 2007. Keď som robil obhliadku jeho mŕtveho tela, v dome boli ostatní členovia rodiny: jej matka, čerstvá vdova, o dvoch francúzskych barlách mobilná po miestnosti, brat a pacientka. Injekciu na upokojenie potrebovala len ona, chorá matka situáciu zvládla bez potreby medikácie. Matka ma za ňou poslala do jej izby, kde bola neupravená, neumytá, neučesaná,

v pyžame, duchom neprítomná atď.)

Nič ju nebaví, celý deň len leží. Stratila pamäť, všetko zabudla. Strašne sa hanbí, nedokáže vyjsť medzi ľuďmi, lebo všetci sa na ňu pozerajú. Ani sa nemôže pozrieť do zrkadla, lebo sa zdesí, ako hrozne vyzerá. Na návšteve v byte som ju opakovane zastihol neupravenú, v pyžame, neumytú, neučesanú atď. Z jej vyjadrení vyberám: „Čo ja budem robiť? Bezmocnosť, beznádej, už nič neviem, sprostá som. Bolesti - zvlášť pocity premieľajú myšlienky. Prečo som spravila, čo som urobila, nechápem. Zamyslím sa, neviem, vôbec nevnímam, čo sa deje, čo funguje. Hanbím sa, hanba medzi ľuďmi, nekontaktujem sa ani s kamarátkou. Vonku - robilo mi to veľmi dobre, vytykajú mi rodičia, celé prázdniny, že som sa nestarala, to bol jediný môj relax. Chodila, kde chcela, nikto nebránil, za vinu si dávam, zbabelá som, previnila som sa. Von - neláka ma to, odkedy som tu, leziem im na nervy - uvedomujem si to /bola u brata/. Nič neurobím preto. Nejdem a hotovo - nemám si čo obliecť, je zima, stále to nejde. Chcela by som ísť, ale keď to má prísť, tak nejdem. Vôbec nikde. Tu som zavretá vnútri - ako trestanec. Nemôžem opustiť túto dieru. Diera: ostala som tu, nikto ma neprinúti, aby som odišla.“

Psychiatri vyskúšali celú škálu antidepresív, ktoré nemali žiadny efekt. Nakoniec skonštatovali: Pacientka posledné roky v psychiatrickej starostlivosti pre depresívne stavy, k nám odoslaná na preliečenie

pre nezlepšovanie stavu pri ambulantnej liečbe. Ide o kumuláciu porúch, kde na disponovanú, akcentovanú osobnosť nasadla depresívna porucha a okrem toho psychodiagnosticky bol u pacientky odhalený i organický psychosyndróm. Táto kombinácia rezultovala do aktuálneho stavu, ktorý hodnotíme ako závažný, terapeuticky až *crux medicorum*. I počas aktuálneho pobytu u nás sme pacientku okrem farmakoterapie edukovali v skupinovej psychoterapii. „Depresia“. Počas celého pobytu bola neistá, obávajúca sa svojho zlyhania, má zníženú sebadôveru, je neschopná riešiť problémy v ich zárodku, odkladá riešenie, čo situáciu skomplikuje, nasledujú pocity viny, čo jej znovu potvrdí vlastnú „neschopnosť“. V priebehu hospitalizácie nastáva prechodné zlepšenie, ale s blížiacim sa prepustením pacientka zostáva rigidná, maladaptívna, zlyháva aj v banálnych životných situáciách (napr. pri odchode mala problémy s odvozom, na čo reagovala neadekvátne). Pacientka odchádza do ambulantnej starostlivosti síce v čiastočne zlepšenom stave, ale so značne neistou prognózou, ako bude zvládať bežný život a nieto ešte pracovné zaťaženie.

Prepúšťacie diagnózy:

- Organická porucha osobnosti
- Astma bronchiale
- Pollinosis
- Stav po HE

Od februára 2007 liečená liekom Natrium muriaticum popri adekvátnej farmakoterapii. Minimálne zmeny po lieku. Od novembra 2007 Sepia 1M 1x týždenne. V januári 2008, kedy bola uznaná invalidnou dôchodkyňou, nebolo vidno žiadne markantné zmeny v psychickom stave. Napriek tomu sme pokračovali v liečbe.

Apríl 2008: na vyšetrenie sa dostavila v ambulantných hodinách, čo predtým nebolo možné, lebo sa hanbila, ako na ňu ľudia ukazujú, že jej šibe. Veselá, vysmiata, pribrala, pekne upravená. Dohodla si s riaditeľom školy stretnutie na jún, možno ju vezmú späť do pracovného pomeru. Dúfa, že ju riaditeľ zamestná, veď i on mal podiel na jej ochorení. Na pneumológii si dohodla liečenie a v lete plánuje liečebný pobyt vo Vysokých Tatrách.

Kontrola na psychiatrii: znižovanie

dávok liekov si riadila sama, podobne ako si pravidelne dávala homeopatikum. Psychiatrička totiž vážne ochorela a niekoľko mesiacov bola PN. V apríli pacientka vraví: „Tá psychiatrička ale zle vyzerá!“

Jún 2008: „Musím vám to povedať za čerstva. Nevzal ma, ale svoje som mu povedala. Nevadí, neriešim to, nech si nemyslí, že ho budem prosiť. Pre chorého syna miesto mal, mne nedal ani najmenšiu šancu.“ Zamestnanie v škole teda nezískala.

Júl 2008: „Idem na liečenie, zavolám vám z Gerlachu. Našla som doma pionierske šatky, preukazy SZM a zväzácke kravaty. Ideme s kamarátom, ktorý bude oslavovať, urobíme si takú recesiu.“

August 2008: Priniesla DVD s fotografiami z liečenia. DVD bolo chybné, okamžite kontaktovala kamaráta, ktorý jej ho napálil, aby poslal nové a ukázala mi fotky priamo vo fotoaparáte. „Matka mi nadáva, že sa starám len o seba, o ňu nedbám... Bojím sa ísť psychiatričke, čo mi povie, keď som všetky lieky vysadila. Na túre na Baranie rohy s vodcom som nebola, kamaráti nechceli ísť a dať sama 6 000 za horského vodcu som nechcela. Pôjdem tam sama načierno, a ak ma chytia, zaplatím radšej 5000 pokuty.“

September 2008: „Prihlásila som sa na univerzitu tretieho veku. Prácu som v okolí nenašla, ak bude treba, pôjdem robiť do zahraničia.“ V havraních vlasoch mala niekoľko fialových a ružových prúžkov. „Chcela som ešte aj zelené, ale kaderníčka dnes nerobí.“

Na môj pokus o zníženie dávkovania lieku (10 mesiacov Sepia 1M 1x týždenne) zareagovala takto:

- Ja si to nedám zobrat! Zabudla som si fľaštičku. Pamätáte si, čo ste mi dávali?

Nepriama anamnéza dopĺňa úspešnosť liečby:

- Takáto vitálna nebola nikdy v živote. Myslela som, že neprijatie do práce ju položí a niet po tom ani náznaku. (lekárka, jej bývalá žiačka)

- Všetko to nafilmovala, aby dostala dôchodok. (brat s rodinou – počas ochorenia sa báli, že spácha samovraždu)

- Ja mám 37 chorôb a nemám nič a ona má plný dôchodok a nič jej nie je! (pacientka Psorinum, jej bývalá žiačka a priateľka)

- Správa sa ako pubertiačka. Ešte aj tú Aničku, tichú vodu, stiahla so sebou a chodia za chlapmi. (bývalá kolegyňa)

- Tá trhnutá tetka šla učiť a ja mám starkú na krku. (neter)

Aj keď liek Sepia ordinujem vo svojej praxi najčastejšie, u tejto dámy som ho nespoznal. Príliš som sa zameral na sklamanie v prvej láske, ktorá bola aj poslednou. Chuť na slané, intolerancia slnka a jednotlivé rubriky ako ochorenie z hanby, či blud, že vyzerá hrozne v zrkadle, boli len čiastkou prípadu. Rubriku „odpor ísť von“, ktorá nie je pokrytá liekom Nat-m, som nezohľadnil. Ostatné rubriky ako „ľpie na starých krivdách“, „neschopnosť

duševnej námahy“, či „pesimizmus“ majú oba lieky spoločné. „Blud, že nič nedokáže, všetko robí zle“, či „zármatok z budúcnosti“ sú rubrikami lieku Nat-m. Rysy lieku Sepia sa prejavili po zlepšení stavu celkom jasne. V jej správaní vidno rysy zvieracieho lieku: ja verzus iní. (riaditeľ má podiel na mojom ochorení, gynekologička mi ublížila, že mi vysadila HST, sesternice ma dostali do blázninca a ani najmenej mi to nepomohlo. Na priamu otázku, či si pamätá, že do blázninca som ju poslal ja a čo si o tom myslí, odpovedala, že ja som sa jej ospravedlnil, ale sesternice nie.)

Dôležité rubriky:

MYSEL; ÍŠŤ VON, ODPOR K (17) : agar., am-c., anth., aza., clem., Cycl., excr-can., gink., haliaelc., harp., hydr., ign., loxo-r., myos-a., pneu., SEP., sol

MYSEL; BLUDY; HROZNE VYZERÁ, KEĎ SA POZERÁ DO ZRKADLA (7): des-ac., lac-f., limest-b., latex, lsd, NAT-M., salx-f.

MYSEL; HANBA, OCHORENIE Z (9): anac., aur., carc., Lyc., nat.-m., Op., Staph., Tub.

MUDr. Pavol Tibenský

T Tri dni s Yogeshom Sehgalom v zasneženej Levoči



Stáva sa už peknou tradíciou homeopatov stretávať sa niekoľkokrát do roka v Levoči na seminároch, ktoré sú vedené významnými svetovými učiteľmi. Každý z nich nám ukáže nový pohľad na lieky a na spôsob ich výberu.

Počas seminára 16. - 18. októbra 2009 sme mali možnosť spoznať nezvyčajnú a pritom veľmi účinnú homeopatickú metódu priamo od syna jej objaviteľa Dr. M. L. Sehgal a jej hlavného predstaviteľa v súčasnosti - Dr. Yogesha Sehgal z Indie.

Tesne pred seminárom napadol sneh. V tomto ročnom období je to neobvyklé. Bola to novinka, ktorá nás prekvapila a zaskočila. Bol to možno symbol nového pohľadu, novej a neobvyklej metódy a zmien, ktoré nám priniesol na Slovensko Dr. Sehgal.

Podstatou tejto metódy je výber lieku výhradne pomocou duševných príznakov. Pritom takto zvolený liek pôsobí nielen na mentálne - emočný stav, ale aj na telo.

Očakávame, že proces liečby postupuje z centra na perifériu. Kde je však centrum? Centrom je myseľ. Centrum zabezpečuje funkciu myslenia a vôle. Ak je centrum v poriadku, telo môže správne fungovať a chrániť sa. V stave zdravia všetky orgány tela vykonávajú svoju funkciu automaticky a neuvedomujeme si ich.

Veľkou výhodou Sehgalovej metódy je rýchlosť predpisu. Kým pri klasickom homeopatickom vyšetrení potrebujeme na odber anamnézy 1 – 2 hodiny, pri Sehgalovej metóde nám na to stačí 15 – 20 minút, alebo dokonca často aj oveľa kratší čas.

Táto metóda používa obmedzený počet liekov. V súčasnosti je ich okolo 80. Pritom výsledky sú porovnateľné s klasickou homeopatiou. Ako je to možné? Pravdepodobne tým, že centrum je menšie, menej rôznorodé ako veľká variabilita príznakov spojených s perifériou organizmu. A zväčšovacie sklo, ktoré na tento mikrosystém duše táto metóda používa, je prenesené obrazne alebo na druhej strane doslovné slovníkové chápanie rubriek repertória.

Mnoho pacientov k nám prichádza s rôznymi problémami a my väčšinu času počas vyšetrenia strávime zapisovaním fyzických príznakov. Ale to nie je správne. Mali by sme nespustiť oči z našich pacientov a veľmi pozorne ich pozorovať. Veľmi veľa informácií je neverbálnych. Musíme venovať maximálnu pozornosť tomu, čo pacient hovorí a ako to hovorí. Snažme sa pochopiť jeho správanie, prejavy a ako tieto prejavy súvisia s jeho chorobou.

Dr. Yogesh Sehgal je skúsený prednášateľ a dokázal vhodne meniť témy a spôsoby prístupu. Teóriu striedal s video-prípadmi pacientov, chápanie rubriek s vysvetlením charakteristických znakov jednotlivých liekov. Poslucháči boli nadšení z hĺbky pozorovania a detských pacientov, ktorí mu nedali slovne ani jeden príznak, ale z ich správania dokázal nájsť pre nich vhodné rubriky a tým aj liek. Mali sme možnosť vidieť aj kontroly a rýchly účinok takto vybratých liekov.

Yogesh nám ukázal na množstve príkladov spôsob interpretácie slov pacientov. Napríklad, ak nám niekto povie: „Vždy, keď som chorý nemám rád utešovanie“, musíme zistiť, prečo pacient nemá rád utešovanie. Potrebujeme sa dotknúť jeho hlbokých pocitov. Ak nemá rád utešovanie, čo robí preto, aby sa mu vyhol? Možnou reakciou je, že sa uzavrie, neukáže, že je chorý. Potom jeho mentálny stav bude: nemám rád utešovanie, vyhýbam sa stretávaniu s ľuďmi, ktorí ma utešujú. Vtedy môžeme použiť rubriku: CONSOLATION, kind words agg. (Utešovanie, milé slová zhoršujú), ESCAPE ATTEMPTS, to (Uniknúť sa pokúša).

Pri našej práci máme často problém správne pochopiť reč pacienta a preložiť ju do rubriek. V Sehgalovej metóde ideme oveľa hlbšie, pozrieme sa, čo je za pacientovými slovami.

Ak ho počujeme povedať: „Pán doktor, ja som si istý, že ma viete vyliečiť“, vieme, že pacient je plný nádeje. Ale prečo si myslí, že ho vieme vyliečiť? „Ja som počul o vašej práci. Mnoho pacientov mi o vás povedalo, určite máte veľa znalostí.“ To znamená, že má vieru a tá viera spôsobuje jeho istotu, že mu pomôžeme. Ale odkiaľ prichádza k nemu tá nádej? My mu predsa nemôžeme dať záruku, že ho vyliečime. Má slepú vieru. Nedostal od nás ešte žiadny liek. Rozprávame sa teda s niekým, kto nás slepo nasleduje a môžeme použiť rubriku: SUPERSTITIOUS (Poverčivý)

Dr. Sehgal nás naučil ako rozlíšiť niektoré rubriky, ktoré sú na prvý pohľad podobné:

ANXIETY (Úzkosť) – pacient cíti nepohodu, ale nevie povedať príčinu svojho stavu. „Cítim nepokoj, keď môj manžel a deti idú von. Nemám predstavu, čo by sa mohlo stať.“

FEAR (Strach) – druh nepohody, keď sa obáva niečoho konkrétneho. Pacient má napríklad strach zo psov alebo z rakoviny.

IRRITABILITY (Podráždenosť) – je niečo ako averzia. Človek s niečím nesúhlasí, oponuje. Je tu myšlienka odplaty, odvety, protiopatrení. Podráždenosť vzniká teda ako reakcia na chybu niekoho iného.

ANGER (Hnev) – je viac slovný postoj. Keď je

niekto nahnevaný, vyjadrí svoju emóciu slovami.

RAGE (Zúrivosť) – je vtedy, ak protiopatrenie zahŕňa kopnutie do niekoho.

VIOLENCE (násilie) – je ak protiopatrením je úder, bitka.

Už prvá otázka, ktorú nám pacient položí, nám môže pomôcť pri výbere správnej rubriky. Čo všetko sa môže skrývať za jednoduchou otázkou: „Ako dlho potrvá liečba?“

1. „Už tak veľa času som premrhal, skúsil som homeopatiu i alopatiu a v mojej mysli vznikli pochybnosti, či niečo dokáže vyliečiť moje problémy.“ DOUBTFUL, recovery of (Pochybnosti, že sa nevylieči)

2. „Už som stratil toľko času a peňazí na liečbu, bojím sa koľko ich ešte budem musieť minúť.“ FEAR EXTRAVAGANCE, of (Strach z extravagancie) – už nechce minúť viac ako je určitá hranica, limit.

3. „Mám obavy, ku akým problémom by to mohlo viesť v budúcnosti.“ Je tu blud, že

stav by mohol viesť ku vážnemu problému: FEAR BETRAYED, of being (Strach, že bude zradený).

4. „Keby som vedel, za aký čas mi bude lepšie, ľahšie by som si zorganizoval moje veci v živote.“ DESIRE, LIGHT for (Túžba po svetle). Chce, aby mu lekár dal svetlo, informáciu, aby mu povedal do koľkých dní mu bude lepšie

5. „Vždy mám strach, že veci by sa mi mohli vymknúť z rúk a stratil by som aj to, čo mám teraz.“ FEAR BETRAYED, of being (Strach, že bude zradený). Je to strach, že by mohol stratiť aj to, čo má teraz.

6. „Už to trvá veľmi dlho. Mám pocit, že už by to malo prestať, už ma to nudí.“ ENNUI, boredom (Nuda).

7. „Mám pocit, že chcem ukončiť vašu liečbu ihneď, už mám toho dost.“ Alebo iná verzia: „Vy ste moja posledná možnosť, za nikým ďalším už nepôjdem.“ DISCOURAGED (Znechutený, stráca odvalu).

Trojdnňový seminár Sehgalovej metódy v Levoči bol pre nás mimoriadnou príležitosťou zoznámiť sa s chirurgicky presným významom rubriek, s interpretáciou často bežných vyjadrení pacientov a s veľmi jemnými rozdielmi v správaní detských pacientov. Dr. Yogesh Sehgal nám počas seminára v Levoči poskytol prehľad toho najlepšieho z jeho metódy a ukázal nám, na čo sa môžeme tešiť počas jeho dvojročnej školy, ktorá sa začne 28.- 30. mája 2010 v Bratislave.

Beáta Novakovská

Videoreportáž zo seminára nájdete na:

<http://www.youtube.com/watch?v=YovVuYiurUY>



6 PRÍKLADOV RÝCHLEHO VYŠETRENIA SEHGALOVOU METÓDOU



Väčšina akútnych prípadov k nám príde s ťažkosťami ako sú prechladnutie, bolesti hlavy, problémy s trávením, hnisavý proces na koži alebo rôznymi bolestivými stavmi.

1. Pacient povie: „Mám tento problém posledné 2 - 3 dni. Skúšal som si pomôcť rôznymi domácimi prostriedkami, vzal som si acylpyrín, vitamíny, naparoval som sa atď., ale nebolo mi lepšie, a preto som musel teraz prísť k vám, aby som dostal naozajstnú liečbu.“ Nemusíme sa ho už nič viac pýtať, lebo to, čo pacient povedal, môžeme previesť do rubriky: Delusions help calling for (Bludý, volá o pomoc) a liekom je **Platina**.

2. „Pán doktor, tento môj problém začal pred niekoľkými dňami. Najskôr som ho ignoroval a myslel som si, že to samo zmizne. Ale teraz sa to zhoršilo.

Rubriky:

Indifference suffering to (Ľahostajnosť k utrpeniu),

Fear, extravagance of (Strach z extravagancie, t.j. niečoho nadmerného).

Liek: **Opium**.

3. „Pán doktor, mám tento problém a bojím sa, že mi spôsobí veľké trápenie. Musím urobiť veľmi dôležité veci. Ale tento problém to všetko naruší. Som sám a nemá kto za mňa urobiť tú prácu.

Rubriky:

Fear suffering of (Strach z utrpenia),

Business talks of (Rozpráva o práci),

Disturbed averse to being (Nechce byť vyrušovaný).

Liek: **Bryonia**.

4. Pacient príde a povie: Trpím na túto chorobu už mnoho dní, ale veľmi som sa pre to netrápil. Išiel som teraz okolo, videl vašu ambulanciu a rozhodol som sa, že sa vás spýtam na tento problém.“ Pritom sa pacient môže usmievať a máme pocit, že neberie veľmi vážne svoju chorobu.

Rubriky: Frivolous (Ľahkovážny),

Unconsciousness interrupted by screaming (Bezvedomie prerušované krikom),

Smiling involuntarily (Usmieva sa mimovoľne).

Liek: **Belladonna**.

5. Uvedomil som si, že tieto (alopatické) lieky mi nepomáhajú, a preto som prišiel za vami plný nádeje, že mi pomôžete.

Rubriky:

Recognizes reality and accepts it (Uvedomuje si skutočnosť a prijíma ju),

Hopeful recovery (Plný nádeje, že sa vylieči).

Liek: **Sanguinaria canadensis**.

6. Prijímam svoj stav ako fakt, ale robím si starosti o svoje deti (manžela atď.):

Rubriky:

Recognizes reality and accepts it (Uvedomuje si skutočnosť a prijíma ju),

Cares full of others (Robí si starosti o iných).

Liek: **Cocculus**.



Spravodaj SHA vychádza štvrťročne
Vydáva Slovenská homeopatická asociácia
Redakčná rada: Ing. Adriana Bérešová, MUDr. Vladimír Petroci, Ing. Renáta Poláková
Príspevky môžete zasielať na beresova@homeopaticka-asociacia.sk
www.homeopaticka-asociacia.sk